

**Ethos+Maria-contemplation-30- 06.03.2023 Psalm 29- freudensreiche  
Geheimnisse, St. Gabriel, Perspektive AFRICA – Pro Kloster Gabriel**



**Ethos + Maria**

**Strategy 2023**

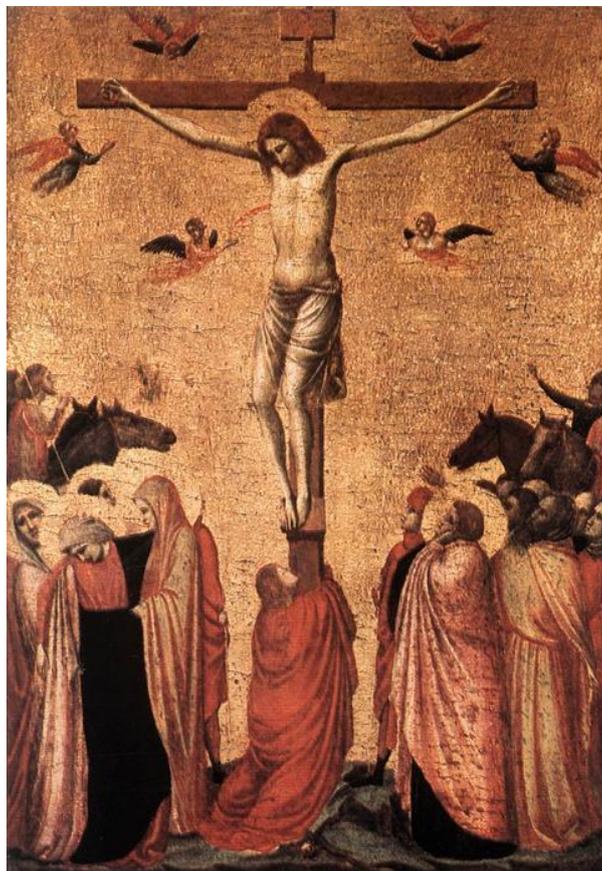
**quia non erit impossibile apud Deum omne verbum**

**Denn bei Gott ist ja kein Ding unmöglich**

**For no word from God will ever fail**

**L1,37**

**Intention: Pro Kloster Gabriel**



Giotto

**25. Es standen aber bei dem Kreuze Jesu seine Mutter, und die Schwester seiner Mutter, Maria, die Frau des Kleophas, und Maria Magdalena.<sup>36</sup>**

**26. Da nun Jesus seine Mutter, und den Jünger, den er lieb hatte, stehen sah, sprach er zu seiner Mutter: Weib, siehe da, dein Sohn!<sup>37</sup>**

**27. Hierauf sprach er zu dem Jünger: Siehe da, deine Mutter!<sup>38</sup> Und von jener Stunde an nahm sie der Jünger zu sich.<sup>39</sup>**

**<sup>25</sup> Near the cross of Jesus stood his mother, his mother's sister, Mary the wife of Clopas, and Mary Magdalene. <sup>26</sup> When Jesus saw his mother there, and the disciple whom he loved standing nearby, he said to her, "Woman,<sup>[a]</sup> here is your son," <sup>27</sup> and to the disciple, "Here is your mother." From that time on, this disciple took her into his home.**

**1te Frucht-1s Fruit-**

**Die Erkenntnis des großen Verlangens Christi im Übermaß für unser Seelenheil zu leiden, und in unserer Seele der feste Entschluss wenigstens das Notwendige dafür zu erdulden.**

**The recognition of Christ's great desire to suffer in excess for the salvation of our souls, and to endure in our souls at least what is necessary for it.**

**Marianic meditation:**

**We are now connected with Mary- Siehe da, deine Mutter! "Here is your mother**



**Home altar at the living room of the Freinmandez Family**

**I hold my spirit gently and firmly with Mary where my body is now: here in this room, I travel into myself, to the innermost core of my being, where you live.**

**At this lowest point of my being you are always there in front of me, you come to me and you give it alle to me, you give yourself to me, and mine is**

**Mary, mine are the angels, mine are the saints, the sinners, the earth, the heaven, mine are you,  
my Jesus -**

**Sanft und fest halte ich mit Maria meinen Geist dort, wo mein Körper jetzt ist: hier in diesem Raum, dem Tempel Deiner heiligen Kirche in der Du real präsent bist-**

**Ich reise in mich hinein, zum innersten Kern meines Seins, wo Du wohnst. In diesem tiefsten Punkt meines Wesens bist Du immer schon vor mir da und Du kommst auf mich zu und ich lasse mich von Dir tragen. du Schaffst und belebst, stärkst ohne Unterlass meine ganze Person, gibst mir alles, ich gebe dir mich, du gibst dich mir, dann gehört uns nichts anderes mehr als Gott, gibst dich Mir, mein ist Maria, mein sind die Engel, mein sind die Heiligen, die Sünder, die Erde, der Himmel, mein bist Du mein Jesus-**

**3 / 6 / 12 min-**

**First:**

**Min 1/2/4 pure try only to PERCEIVE -  
Let all thninking, all feeling go,**

**Mit meinem Körper bin ich hier, meine Lunge atmet, mein Herz schlägt, auch wenn Sie immer wieder wandert, meine Wahrnehmung richte ich auf Dich , Gott tief verborgen.**

**I am here with my body, my lungs are breathing, my heart is beating, even if it keeps wandering, I focus my perception on you , deeply hiiden God,**

**Second Min 1/2/4- when you breathe out - us the word of JESUS ,  
put it on your Heartbeat-**

**meine Aufmerksamkeit geht zu Dir, Gott der Du Menschgeworden bist, Körper Fleisch wie ich, ich kenne Deinen Namen JESUS - ich lasse Deinen göttlichen Namen durch meinen Körper-**

**I turn my attention to you, I approach you in prayer, I know your Name, JESUS,  
my savior, I send your Name through my flesh , torugh my body.**

**Third**

**Min 1/2/4- when you breathe out - us the word of JESUS & MARY,  
put them on your Heart.**



**March Special: Lasst uns einzelnen Sätze aus der Ethos + Maria Josefsweihe betrachten:**

**March Special –Sentence form the ethos Maria Josef Consecration**

**So wie Jesus, so wie die Heilige Drefaltigkeit erwähle ich Dich jetzt in der digitalen Bedrängnis, als Vater, Fürbitter, Begleiter und Beschützer, ich gebe Dir für Jesus Christus, den Herrn meinen Leib und meine Seele; alles was ich bin und habe, mein ganzes Leben und mein Sterben.**

**just like Jesus, just like the Holy Trinity, I choose you now in the digital distress, as father, intercessor, companion and protector, I give you my body and soul for Jesus Christ the Lord; everything I am and have, my whole life and my death.**

**Suggestion 10 pearls on the rosary Heart Prayer:**

**Jesus Christus Du Sohn Gottes erbarme Dich unser**

*Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ, υἱὲ τοῦ Θεοῦ, ἐλέησόν με*

**Jesus Christ Son of God have mercy on us**

## Psalm 29 of 150

Ich will dich preisen, o Herr, weil du mich unterstützt und meine Feinde nicht über mich erfreut hast.

3. O Herr, mein Gott, ich habe zu dir geschrien, und du hast mich geheilt.

4. Herr, du hast meine Seele aus der Hölle heraufgeholt, du hast mich gerettet von denen, die in die Grube hinabfahren.

Singt dem Herrn, seinen Heiligen, und bekennt die Erinnerung an seine Heiligkeit.

Denn Zorn ist in seinem Zorn, und Leben ist in seinem Willen.

Am Abend wird das Weinen verweilen und am Morgen die Freude.

Aber ich sagte in meiner Fülle: Ich werde niemals bewegt werden.

8. O Herr, in deinem Willen hast du meiner Schönheit Kraft gegeben.

Du wandtest dein Gesicht von mir ab, und ich wurde beunruhigt.

Zu dir, o Herr, will ich schreien, und zu meinem Gott will ich beten.

Welchen Gewinn habe ich im Blut, während ich der Korruption verfall?

Soll der Staub dir gestehen oder deine Wahrheit verkünden?

Der Herr hat mich erhört und sich meiner erbarmt: Der Herr ist mein Helfer geworden.

Du hast meine Trauer für mich in Freude verwandelt, mein Sackleinen zerschnitten und mich mit Freude umgeben.

13. Dass dir meine Herrlichkeit singt und nicht sticht: O Herr, mein Gott, ich will dir ewig bekennen.

A psalm of a song at the dedication of the house of David.

I will extol thee, O Lord, because thou hast upheld me: and hast not delighted my enemies over me.

3. O Lord my God, have I cried to you, and you have healed me.

4. Lord, thou hast brought up my soul from hell: thou hast saved me from them that go down into the pit.

Sing to the Lord, his saints, and confess the memory of his holiness.

For anger is in his indignation, and life is in his will.

In the evening weeping shall linger, and in the morning joy.

But I said in my abundance: I shall never be moved.

8. O Lord, in your will you have given strength to my beauty.

You turned away your face from me, and I became troubled.

To thee will I cry, O Lord, and I will pray to my God.

What profit is there in my blood while I go down to corruption?

Shall the dust confess to you, or declare your truth?

The Lord heard and had compassion on me: the Lord has become my helper.

You have turned my mourning into joy for me: you have cut off my sackcloth, and you have surrounded me with joy.

13. That my glory may sing to thee, and be not pricked: O Lord my God, I will forever confess to thee.

**Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast.**

**Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast.**

**Jesus, den du, o Jungfrau, in Betlehem geboren hast.**

**Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast.**

**Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast.**



**Jesus, whom you, O Virgin, received from the Holy Spirit.  
Jesus, whom you, O Virgin, carried to Elizabeth.  
Jesus, whom you, O Virgin, gave birth to in Bethlehem.  
Jesus, whom you, O Virgin, offered up in the temple.  
Jesus, whom you, O Virgin, found again in the temple**

**St Gabriel , St Josef, St. Teresa Benedicta a Cruce, St. Bonifazius XX berlin  
Martyres Orate pro nobis**

**† Im Namen des Vaters † und des Sohnes † und des Heiligen Geistes. Amen.**



**Ethos † Maria e.v.**